



Zpráva o činnosti odboru sokolské všestrannosti za rok 2024

K 31. 12. 2024 měl OSV celkem 208 členů (82 členů ve věku 0-17 let, 91 členů ve věku 18-64 let, 38 členů ve věku 65+). V roce 2024 jsme měli 211 členů.

Od začátku roku činnost odboru sokolské všestrannosti měla dvě hlavní těžiště, a to:

1. organizování cvičebních hodin pro všechny věkové kategorie v tělocvičně Základní školy
2. organizace sportovních, kulturních a společenských akcí v Troji

Cvičební hodiny probíhaly ve velké tělocvičně, v malém sále a na venkovním hřišti ZŠ Troja (přehled cvičení je uveden v příloze č. 1). Cvičení zajišťoval cvičitelský sbor a instruktoři, celkem 20 osob (složení cvičitelského sboru a instruktorů je uvedeno v příloze č. 2).

V roce 2024 jsme uspořádali standardní paletu akcí, které pořádáme každoročně (seznam konaných akcí je uveden v příloze č. 3). Tým volejbalistů reprezentuje Sokol Troja v Amatérské volejbalové lize.

Výbor pracoval ve složení:

předseda	-	Vojtěch Valtr
náčelník	-	Tomáš Bryknar
náčelnice	-	Kateřina Šrámková
hospodářka	-	Barbara Králová

Výbor se scházel s cvičiteli pravidelně 1× měsíčně.

Aktivně jsme se zapojili do činnosti župy Podbělohorské. Kateřina Šrámková pracovala ve funkci místonáčelnice župy a vedoucí školení. Jana Šrámková působila jako župní vedoucí pohybových aktivit s hudbou. Jana Crkvovala pracovala jako župní vedoucí Zdravotní TV.

Členové a členky OSV v počtu **16 bratrů a sester** se úspěšně zúčastnili se dvěma skladbami XVII. Vsesokolského sletu v prvním červencovém týdnu roku 2024 (slet probíhal od 30.6. do 5.7.2024). Skladbu s předškolními dětmi nacvičila Kateřina Šrámková, skladbu s členkami Sokola Troja nacvičila Jana Šrámková.



Závěrem bych chtěl vyjádřit své poděkování všem cvičitelům, kteří zajišťují hladký chod cvičebních hodin a samostatných akcí. Dále bych chtěl poděkovat všem, kteří podporují činnost odboru všestrannosti TJ Sokola Troja, zejména pak MČ Praha – Troja, ČOS, Magistrát hl. města Prahy a každému jednotlivci, který se jakýmkoliv způsobem podílí na chodu a činnosti OSV TJ Sokola Troja. Mé poděkování také směřuje ke všem členům odboru všestrannosti Sokola Troja, kteří se aktivně zapojují do cvičení a do života Sokola Troja a v Troji.

Děkuji všem a těším se společně s cvičitelským sborem na další spolupráci při budoucích sportovních a společenských akcích.

V Praze dne 15. února 2025

Vojtěch Valtr



Příloha č. 1: Přehled cvičebních hodin

- Cvičení rodičů a dětí
- Předškolní děti
- Rytmika pro děti
- Sportování – žactvo
- Stolní tenis – děti
- Aerobik
- Pilates
- Zdravotní cvičení a jóga
- Cvičení na židlích
- Odbíjená I, II
- Stolní tenis
- Fotbal
- Florbal

Příloha č. 2: Cvičitelé a instruktoři Sokola Troja

cvičitelé II. a III. třídy:

- Tomáš Bryknar
- Jana Crkvová
- Jitka Drdácká
- Vlasta Gaydiczová
- Rudolf Hampel
- Milena Kellerová
- Eva Obrhelová
- Jana Šrámková
- Kateřina Šrámková
- Jana Tůmová
- Vojtěch Valtr
- Miroslav Vondřich

instruktoři školního lyžování a snowboardingu:

- Tomáš Bryknar
- Martina Bryknarová
- Tomáš Drdácký
- Pavlína Hrdličková
- Petr Perný
- Barbora Pištora
- Roman Pištora
- Anna Stránská
- Kateřina Šrámková
- Jan Zobal



Příloha č. 3: Seznam akcí pořádaných a spolupořádaných OSV v roce 2024:

- Karneval
- Cyklovýlet na Okoř a z Chodova do Troje
- Čarodějnice
- Autobusový zájezd na hrady Kost a Humprecht, autobusový zájezd do Nechanic
- Strašidýlková cesta
- Drakiáda
- Turnaje ve stolním tenise
- Mikulášská
- Troja Challenge
- Lyžařský kurz na Studánce
- Telemarkové soustředění na Studánce