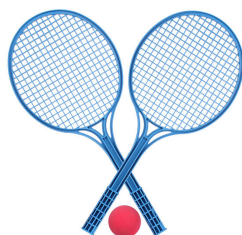
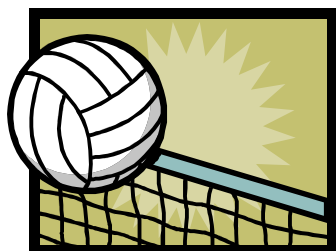


TJ SOKOL TROJA



Sportování

každý čtvrtek 18:00 – 19:00 ve velké tělocvičně u ZŠ

Cvičení je určeno dětem 6 – 10 let. Snažíme se jim představit široké spektrum sportů a pohybových aktivit, aby měly možnost poznat, co jim jde a co je baví. Rozvíjíme v nich všestrannost, koordinaci, tělesnou zdatnost, obratnost a flexibilitu. Dále pak dovednosti s míčem a zručnost při použití dalšího náčiní.

Program ve šk. roce 2021/22:

měsíc	sport	s kým?
ZÁŘÍ	- atletika I.	Slávek Vondřich
ŘÍJEN	- florbal, miniházená	Vojta Valtr
LISTOPAD	- gymnastika I.	Tomáš Bryknar
PROSINEC	- bosu a cvičení s náčiním	Jana Šrámková
LEDEN	- minivolejbal	Jana Šrámková, Slávek Vondřich
ÚNOR	- gymnastika II.	Vojta Valtr
BŘEZEN	- ropeskiipping	Katka Šrámková
DUBEN	- minitenis	Jana Šrámková, Slávek Vondřich
KVĚTEN	- atletika II.	Slávek Vondřich, Vojta Valtr
ČERVEN	- obratnost s míčem	Slávek Vondřich



informace : Kateřina Šrámková (723 607 070, katerinasramkova@seznam.cz)